**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Задачи:**

*- Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;*

*- Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;*

*- Развивать силу, выносливость. Быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;*

*- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.*

**Оборудование:**  *две скакалки, два мяча, малые мячи (много), два мешка с тесёмкой, десять обручей, небольшие круги 12 шт., 24 кубика и 4 кубика треугольной формы, два совка, два ведра, два веника, 2 бадминтонновые ракетки,4 воздушных шара, десять кеглей. Грамоты.*

*Дети и взрослые заходят в зал.*

**Ведущая:** Добрый день! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник «Папа, мама, я –спортивная семья». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

 Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья.

Вы со мной согласны?

**Дети:** Да!

**Ведущая:** А теперь нашим дружным, спортивным семьям, я предлагаю совершить круг почёта.

 *Под спортивный марш, дети и родителя проходят круг почёта.*

**Дети (читают стихи):**

Так хочется, чтоб чаще были вместе родители и дети-

Тогда будет лучше жить на белом свете.

Хоть и не слушаем вас иногда, дорогие родители,

Мы вас любим всегда, и хотим всегда без сомнения

Видеть вас в хорошем настроении.

Как много собралось в этом зале и родителей и детей.

Целый год ребята ждали важных почётных гостей.

Сильный папа, ловкий Я! Веса лишнего – ни грамма…

Как мы все хороши, полюбуйся мама!

**Ведущая:** А теперь я представлю наши замечательные семьи. *(Представление семьи).* В наших соревнованиях участвуют две команды, команда «Ловкачи» и команда «Силачи».

 *Представление команд.*

**Команда «Ловкачи»:**  Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.

 И хотим вам показать силу и сноровку.

**Команда «Силачи»:** Мы соперникам своим, не робея, говорим:

 Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

**Ведущая:** Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое и справедливое. *(Представляет жюри).* Всех я вам представила, пора начинать. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

*Проводится степ-аэробика.*

**Ведущая:** Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

Папа, мама, я – дружная семья! Вместе дружно мы живём:

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

**Эстафета «Дружные пары или семьи».** *Родители, держа ребёнка за руки, пробегают дистанцию, обегают куб, возвращаются, передают эстафету следующей семье.*

**Ведущая:** Каждое утро мы идёи в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

 Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Эстафета «Кто быстрее доберётся до д/сада».** *Папа прыгает с набивным мячом зажатым между ног, мама прыгает через скакалку, ребёнок проходит гусиным шагом.*

**Ведущая:** Для веселья, для порядка загадаю вам загадку:

 На пол бросишь ты его, он подпрыгнет высоко,

 Скучно не бывает с ним, мы играть в него хотим.

**Эстафета «Наш весёлый, звонкий мяч».**  *Вести мяч баскетбольным приёмом.*

**Ведущая:** А сейчас посмотрим кто самый меткий.

**Эстафета «Забрось мяч».** *От команды выбирается один человек, он завязывает как фартук мешок к поясу и встаёт на финиш. Первый участник проползает «туннель», бежит по степам, до обруча там лежат маленькие мячи, берёт один мяч и забрасывает в мешок.*

**Ведущая:** Молодцы, хорошо справились с заданиями! Участники соревнований пусть немного передохнут, а мы испытаем болельщиков, Вы готовы?

**Болельщики:**  Да!

**«Удержи мяч».** *Для участия в соревновании приглашаются несколько человек из числа болельщиков каждой команды. Им выдают мячи «хопы» и предлагают «станцевать» на них.*

**Ведущая:** Какие у нас ловкие болельщики! Молодцы! А теперь послушаем наше уважаемое жюри.

 *Жюри оглашает результаты первого этапа соревнований.*

**Ведущая:** Продолжаем соревнования!

**Ведущая:** Силу, смелость, гибкость, ловкость показали.

 А теперь пришло время серьёзным делам.

 Дорогие наши мужчины, нужно построить дом

**Эстафета «Строим дом».**  *По сигналу первый участник прыгает по обручам, держа кубик в руках. Добегает до ориентира и кладёт кубик, возвращается, передаёт эстафету следующему. По окончании эстафеты должен быть построен дом.*

**Ведущая:** Молодцы, хорошие крепкие построили дома. А теперь не мешайте нам сейчас, уборка срочная у нас.

**Эстафета «Хозяюшки».**  *У финиша ведро с совком, берут совок и заметают в него мячики, потом из совка перекладывают их в ведро.*

**Ведущая:**  Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

 Ждут вас новые заданья, проявите-ка внимание!

 **Конкурс загадок.**

Красный шлем на голове, по перчатке на руке,

 В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться. (*Боксер*)

Чтобы удаль показать, на ковер им надо встать,

И один другого в схватке кладет быстро на лопатки. (*Борцы*)

Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.

А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится. (*Пловец*)

Мы стройны, сильны, умелы, на шпагат садимся смело.

 Можем сальто мы крутить, другие элементы на дорожке выводить. (*Акробаты*)

*Музыкальная пауза.*

*Слово жюри второго этапа соревнований.*

**Ведущая:** А теперь посмотримс вами, кто быстрее справится с шарами.

**Эстафета «Перенеси шар».**  *Бадминтонную ракетку одной рукой держит ребёнок, другой родитель. На ракетке лежит воздушный шарик. Его нужно донести до финиша, вернуться и передать другим.*

**Ведущая:** Быстроту, силу, смелость, ловкость, гибкость, меткость,

 умелость показали, бегали и отдыхали,

 А теперь такой вам конкурс вот команды предстоит

 Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит.

**Эстафета «Сороконожка».** *Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются гусиным шагом, обходя змейкой кегли. Должны пройти так, чтоб не сбить кегли.*

**Ведущая:** Подошли к концу наши соревнования.

 Пусть наш праздник запомнится вам,

 Пусть все невзгоды пройдут стороной,

 Пусть все желания наши исполнятся,

 А физкультура станет родной!

Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе станцуем весёлый танец.

*Общий танец.*

**Ведущая:** Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

*Слово жюри. Вручаются грамоты.*

**Ведущая:** Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

 Великое чудо – семья! Храните и берегите её –

 Нет в жизни важнее цели.

 Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.